

Vaikų ugdymo įstaigų, vaikų socialinės  
globos įstaigų ir vaikų poilsio stovyklų  
valgiaraščių derinimo tvarkos aprašo  
2 priedas

PATVIRTINTA

Plungės specialiojo ugdymo centro  
direktoriaus 2020 m. Kovo 04 d.  
įsakymu Nr. B-46

## **Plungės specialiojo ugdymo centras, Mendeno g. 4,**

### **Plungė**

(ikimokyklinio ar bendrojo ugdymo įstaigos, vaikų socialinės globos įstaigos ar vaikų poilsio stovyklos (teikiančios apgyvendinimo paslaugas) pavadinimas, adresas)

## **15 DIENŲ VALGIARAŠTIS**

(nurodyti dienų skaičių)

**11 m. ir vyresni**

(nurodyti vaikų amžiaus grupę)

Įstaigos darbo laikas

Nuo 6:30 iki 19:30val.

1 savaitė  
Pirmadienis

**Pusryčiai 8:00 val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta avižinių dribsnių košė su sviestu (82%) ir bananais (tausojantis)	II.2	300./12/36	12,01	17,15	54,17	417,95
Kakava su pienu (2.5%) (nesaldinta)	VI.2	200	3,44	2,93	5,8	62,3
Jogurtas (2.5%) su persikais	X.12	125	3,38	3,13	16,38	108,75
<b>Iš viso:</b>			<b>18,83</b>	<b>23,21</b>	<b>76,35</b>	<b>589</b>

**Pietūs 12:00 val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g*			Energinė* vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kopūstų sriuba (augalinis) (tausojantis)	I.14	150	1,16	3,16	7,6	58,6
Duona	X.4	30	2,31	0,42	15,75	65,4
Kiaulienos kumpinės mėsos - ryžių plovos (tausojantis)	III.5	115/100	31,31	28,03	33,54	565,67
Marinuoti agurkai	XVI.32	120	3,56		1,56	19,2
Pomidorai	XVI.3	40	0,4	0,08	1,64	6,8
Kefyras (2.5 %)	VI.5	200	6,8	5	9,8	120
<b>Iš viso:</b>			<b>45,54</b>	<b>36,69</b>	<b>69,89</b>	<b>835,67</b>

**Pavakariai 15:30 val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Grikių kruopų paplotėliai (tausojantis)	XVIII.8	100	6,78	6,24	41,54	239,63
Grietinė (30 %)	IV. 5	15	0,36	4,5	0,46	43,95
Žolelių arbata (nesaldinta)	VI.7	200				
<b>Iš viso:</b>			<b>7,14</b>	<b>10,74</b>	<b>42</b>	<b>283,58</b>

**Vakarienė 19:00 val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Varškės (9%) pudingas (tausojantis)	VII.16	200	28,92	21,74	31,73	442,29
Trintas šaldytų uogų padažas (braškės, avietės)	IV.12	40	0,33	0,19	7,62	30,3
Kmynų arbata (nesaldinta)	VI.8	200	0,04	0,03	0,08	0,67
Sezoniniai vaisiai*	X.8	150	0,6	0,6	19,5	87,5
<b>Iš viso:</b>			<b>29,89</b>	<b>22,56</b>	<b>58,93</b>	<b>560,76</b>
<b>Iš viso (dienos davinio):</b>			<b>101,4</b>	<b>93,2</b>	<b>247,17</b>	<b>2269,01</b>

\*Dalį įvairių sezoninių vaisių, uogų, daržovių teikti 10-10:30., val arba 15-16 val.

1 savaitė

Antradienis

**Pusryčiai 8:00 val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Miežinių kruopų košė su sviestu (82%) (tausojantis)	II.3	300/12	10,79	14,21	54,37	388,13
Žolelių arbata (nesaldinta)	VI.7	200				
Karštas sumuštinis su pomidorų padažu, pomidorais, fermentiniu sūriu (45%) ir žalumynais	X.16	40/.6/20/30/5	11,15	9,54	23,16	223,19
<b>Iš viso:</b>			<b>21,94</b>	<b>23,75</b>	<b>77,53</b>	<b>611,32</b>

**Pietūs 12:00 val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g*			Energinė* vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Ryžių-pomidorų sriuba su grietine (30%) (tausojantis)	I.19	150/8	1,53	5,72	12,42	105,16
Duona	X.4	30	2,31	0,42	15,75	65,4
Orkaitėje kepti kiaulienos kumpinės mėsos kepinukai (tausojantis)	III.17	120	22,5	16,93	13,04	260,25
Bulvių košė (tausojantis)	XIV.6	120	2,65	4,28	19,31	125,18
Žiedinių kopūstų salotos su morkomis ir alyvuogių aliejumi (augalinis)	XVI.14	130	3,08	4,97	7,59	72,48
Vanduo (nesaldintas)	VI.18	200				
Sezoniniai vaisiai*	X.8	200	0,8	0,8	26	117
<b>Iš viso:</b>			<b>32,87</b>	<b>33,12</b>	<b>94,11</b>	<b>745,47</b>

**Pavakariai 15:30 val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Šviesi duona su varške (9%) ir obuoliais (sumuštinis)	XVIII.4	70	6,23	3,54	14,84	128,98
Arbatžolių arbata su citrina (nesaldinta)	VI.6	200	0,05	0,03	0,64	2,17
Jogurtas (2.5%) su persikais	X.12	125	3,38	3,13	16,38	108,75
<b>Iš viso:</b>			<b>9,66</b>	<b>6,7</b>	<b>31,86</b>	<b>239,9</b>

**Vakarienė 19:00 val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Makaronai su daržovių (pomidorai, morka, paprika) padažu (augalinis) (tausojantis)	XV.1	175/112	8,53	10,5	58,01	405,19
Kefyras 2.5%	VI.5	200	6,8	5	9,8	120
<b>Iš viso:</b>			<b>15,33</b>	<b>15,5</b>	<b>67,81</b>	<b>525,19</b>
<b>Iš viso (dienos davinio):</b>			<b>79,8</b>	<b>79,07</b>	<b>271,31</b>	<b>2121,88</b>

\*Dalį įvairių sezoninių vaisių, uogų, daržovių teikti 10-10:30., val arba 15-16 val.

1 savaitė  
Trečiadienis

**Pusryčiai 8:00 val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiša	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Grikių kruopų košė su sviestu (82%) (tausojantis)	II.4	300/12	10,1	14,62	54,23	394,54
Kakava su pienu (2.5%) (nesaldinta)	VI.2	200	3,44	2,93	5,8	62,3
Sūrio lazdelė	X.11	20	4,2	4,6	0,4	69
<b>Iš viso:</b>			<b>17,74</b>	<b>22,15</b>	<b>60,43</b>	<b>525,84</b>

**Pietūs 12:00 val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiša	Patiekalo maistinė vertė, g*			Energinė* vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Barščiai su pupelėmis ir grietine (30%) (tausojantis)	I.6	150/8	2,83	5,63	14,52	113,44
Duona	X.4	30	2,31	0,42	15,75	65,4
Kepta orkaitėje vištienos filė (tausojantis)	III.15	110	26,68	23,1	6,72	355,46
Virtos perlinės kruopos (augalinis) (tausojantis)	XIV.3	120	4,9	0,9	37,6	167,5
Kopūstų salotos su agurkais ir alyvuogių aliejumi (augalinis)	XVI.11	130	1,95	5,23	0,64	67,53
Pomidorai	XVI.3	40	0,4	0,08	1,64	6,8
Sezoniniai vaisiai*	X.8	200	0,8	0,8	26	117
Vanduo (nesaldintas)	VI.18	200				
<b>Iš viso:</b>			<b>39,87</b>	<b>36,16</b>	<b>102,87</b>	<b>893,13</b>

**Pavakariai 15:30 val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiša	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kepti orkaitėje vaisiai (obuoliai, kriaušės, slyvos arba persikai) su sezamo sėklomis (augalinis) (tausojantis)	V.10	90	0,95	2,24	16,51	71,62
Viso grūdo ruginė duona su sviestu (82%) ir fermentiniu (45%) sūriu (sumuštinis)	XIII.2	35./7/20	6,95	8,75	18,83	221,38
Žolelių arbata (nesaldinta)	VI.7	200				
<b>Iš viso:</b>			<b>7,9</b>	<b>10,99</b>	<b>35,34</b>	<b>293</b>

**Vakarienė 19:00 val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiša	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Virti varškėčiai (9%) (tausojantis)	VII.3	200	27,04	13,21	52,77	435,6
Jogurtas (2.5%) su persikais (padažas)	IV.15	35	0,96	0,89	4,6	30,45
Pienas (2.5%)	VI.15	200	5,56	5	7,31	104,83
<b>Iš viso:</b>			<b>33,56</b>	<b>19,1</b>	<b>64,68</b>	<b>570,88</b>
<b>Iš viso (dienos davinio):</b>			<b>99,07</b>	<b>88,4</b>	<b>263,32</b>	<b>2282,85</b>

\*Dalį įvairių sezoninių vaisių, uogų, daržovių teikti 10-10:30., val arba 15-16 val.

1 savaitė  
Ketvirtadienis

**Pusryčiai 8:00 val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Omletas (tausojantis)	XII.7	150	18,12	21,56	14,08	320,98
Konservuoti kukurūzai	XVI.25	60	1,74	0,36	13,2	61,8
Konservuoti žalieji žirneliai	XVI.25	60	2,94	0,12	9,48	38,4
Šviesi duona	X.10	40	2,12	0,32	21,68	92,4
Arbatžolių arbata su citrina (nesaldinta)	VI.6	200	0,05	0,03	0,64	2,17
Sausainiai	X.20	20	1,54	5,16	13,2	106,40
<b>Iš viso:</b>			<b>26,51</b>	<b>27,55</b>	<b>72,28</b>	<b>622,15</b>

**Pietūs 12:00 val.\***

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g*			Energinė* vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Perlinių kruopų sriuba su daržovėmis (bulvės, svogūnai, morkos) (augalinis) (tausojantis)	I.20	150	1,79	2,17	14,87	83,29
Duona	X.4	30	2,31	0,42	15,75	65,4
Keptas orkaitėje žuvies filė (upėtakis) pjausnys (tausojantis)	III.37	125	2,72	13,63	9,39	175,3
Virti makaronai (augalinis) (tausojantis)	XIV.9	120	5,4	3,14	37,9	206,02
Burokėlių salotos (augalinis)	XVI.18	110	2,43	4,03	14,91	67,53
Pomidorai	XVI.3	40	0,4	0,08	1,64	6,8
Vanduo su apelsinu (nesaldintas)	VI.14	200	0,05	0,01	0,77	3,01
Sezoniniai vaisiai*	X.8	250	1	1	32,5	146,3
<b>Iš viso:</b>			<b>16,1</b>	<b>24,48</b>	<b>127,73</b>	<b>753,65</b>

**Pavakariai 15:30 val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Aguonų pyragas su obuoliais ir bananais	XVIII.5	100	5,81	5,98	20,66	180,35
Pienas (2.5%)	VI.15	200	5,56	5	7,31	104,83
<b>Iš viso:</b>			<b>11,37</b>	<b>10,98</b>	<b>27,97</b>	<b>285,18</b>

**Vakarienė 19:00 val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Virtų bulvių cepelinai su kiaulienos kumpinės mėsa (tausojantis)	VIII.7	200	16,42	11,99	43,25	340,67
Grietinė (30%)	IV.5	10	0,24	3	0,31	29,3
Kefyras (2.5%)	VI.5	200	6,8	5	9,8	120
<b>Iš viso:</b>			<b>23,46</b>	<b>19,99</b>	<b>53,36</b>	<b>489,97</b>
<b>Iš viso (dienos davinio):</b>			<b>77,44</b>	<b>83</b>	<b>281,34</b>	<b>2150,95</b>

\*Dalį įvairių sezoninių vaisių, uogų, daržovių teikti 10-10:30., val arba 15-16 val.

1 savaitė  
Penktadienis

**Pusryčiai 8:00 val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Manų kruopų košė su cinamonu ir sviestu (82%) (tausojantis)	II.9	300/1.2/12	12,67	20,26	56,36	458,89
Pienas (2.5%)	VI.15	200	5,56	5	7,31	104,83
Sezoniniai vaisiai*	X.8	150	0,6	0,6	19,5	87,5
<b>Iš viso:</b>			<b>18,83</b>	<b>25,86</b>	<b>83,17</b>	<b>651,22</b>

**Pietūs 12:00 val.\***

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g*			Energinė* vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Žirnių sriuba (morkos) (augalinis) (tausojantis)	I.8	150	3,37	3,21	12,45	87,84
Duona	X.4	30	2,31	0,42	15,75	65,4
Orkaitėje keptos paukštienos šlaunelės (tausojantis)	III.28	120	28,93	17,56		273,76
Bulvių košė (tausojantis)	XIV.6	120	2,65	4,28	19,31	125,18
Raugintų kopūstų salotos (augalinis)	XVI.33	100	0,79	5	7,35	70,42
Švieži agurkai	XVI.1	20	0,18	0,04	0,46	2,2
Vanduo su apelsinu (nesaldintas)	VI.14	200	0,05	0,01	0,77	3,01
<b>Iš viso:</b>			<b>38,28</b>	<b>30,52</b>	<b>56,09</b>	<b>627,81</b>

**Pavakariai 15:30 val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Bandelė su bananais	X.14	75	7,38	7,25	48,64	282,78
<b>Iš viso:</b>			<b>7,38</b>	<b>7,25</b>	<b>48,64</b>	<b>282,78</b>
<b>Iš viso (dienos davinio):</b>			<b>64,49</b>	<b>63,63</b>	<b>187,9</b>	<b>1561,81</b>

\*Dalį įvairių sezoninių vaisių, uogų, daržovių teikti 10-10:30., val arba 15-16 val.

2 savaitė

Pirmadienis

## Pusryčiai 8:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta perlinių kruopų košė su sviestu (82%) (tausoįantis)	II.7	300/12	11,64	14,89	57,09	394,98
Arbatžolių arbata su pienu (2.5%) (nesaldinta)	VI.3	200	3,4	2,5	4,9	56
Sezoniniai vaisiai*	X.8	150	0,6	0,6	19,5	87,5
<b>Iš viso:</b>			<b>15,64</b>	<b>17,99</b>	<b>81,49</b>	<b>538,48</b>

## Pietūs 12:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė, g*			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Trinta daržovių (kopūstai, bulvės, morkos, svogūnai) sriuba su konservuotais žirneliais (augalinis) (tausoįantis)	I.31	150	1,8	3,03	9,14	67,63
Duona	X.4	30	2,31	0,42	15,75	65,4
Troškinta kalakutienos šlaunelių mėsa (tausoįantis)	V.8	140	33,53	9,75	4,02	235,91
Virtos bulvės (augalinis) (tausoįantis)	XIV.1	100	2,02	0,1	18,52	82,01
Morkų salotos su alyvuogių aliejumi (augalinis)	XVI.36	130	1,3	4,15	13,76	89,16
Vanduo su apelsinu (nesaldintas)	VI.14	200	0,05	0,01	0,77	3,01
Sezoniniai vaisiai*	X.8	250	1	1	32,5	146,3
<b>Iš viso:</b>			<b>42,01</b>	<b>18,46</b>	<b>94,46</b>	<b>689,42</b>

## Pavakariai 15:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Karštas sumuštinis su pomidorų padažu, pomidorais, fermentiniu sūriu (45%) ir žalumynais	X.16	40/.6/20/30/5	11,15	9,54	23,16	223,19
Arbatžolių arbata (nesaldinta)	VI.4	200				
<b>Iš viso:</b>			<b>11,15</b>	<b>9,54</b>	<b>23,16</b>	<b>223,19</b>

## Vakarienė 19:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Varškės (9%) kukuliai (tausoįantis)	VII.7	200	24,01	13,38	42,14	386,17
Trintas šaldytų uogų padažas (braškės, avietės)	IV.12	40	0,33	0,19	7,62	30,3
Sausainiai	X.20	30	2,31	7,74	19,8	159,6
Žolelių arbata (nesaldinta)	VI.7	200				
<b>Iš viso:</b>			<b>26,65</b>	<b>21,31</b>	<b>69,56</b>	<b>576,07</b>
<b>Iš viso (dienos davinio):</b>			<b>95,45</b>	<b>67,3</b>	<b>268,67</b>	<b>2027,16</b>

\*Dalį įvairių sezoninių vaisių, uogų, daržovių teikti 10-10:30., val arba 15-16 val.

2 savaitė  
Antradienis

**Pusryčiai 8:00 val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Miežinių kruopų košė su sviestu (82%) (tausojantis)	II.3	300/12	10,79	14,21	54,37	388,13
Arbatžolių arbata su pienu (2.5%) (nesaldinta)	VI.3	200	3,4	2,5	4,9	56
Jogurtas (2.5%) su persikais	X.12	125	3,38	3,13	16,38	108,75
<b>Iš viso:</b>			<b>17,57</b>	<b>19,84</b>	<b>75,65</b>	<b>552,88</b>

**Pietūs 12:00 val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g*			Energinė* vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Agurkų sriuba su ryžių kruopomis (augalinis) (tausojantis)	I.32	150	1,82	3,29	10,87	89,12
Duona	X.4	30	2,31	0,42	15,75	65,4
Orkaitėje kepti maltos žuvies (jūros lydekos) kotletai (tausojantis)	III.28	110	21,44	3,79	6,25	144,94
Virti makaronai (augalinis) (tausojantis)	XIV.9	120	5,4	3,14	37,9	206,02
Burokėlių salotos su konservuotais žirneliais (augalinis)	XVI.34	110	3,8	4,87	9,34	87,14
Pomidorai	XVI.3	50	0,5	0,1	2,05	8,5
Vanduo su apelsinu (nesaldintas)	VI.14	200	0,05	0,01	0,77	3,01
Sezoniniai vaisiai*	X.8	250	1	1	32,5	146,3
<b>Iš viso:</b>			<b>36,32</b>	<b>16,62</b>	<b>115,43</b>	<b>750,43</b>

**Pavakariai 15:30 val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Avižiniai sausainiai su morkomis, sezamų sėklomis ir saulėgrąžomis	X.18	60	5,47	13,22	29,89	260,53
<b>Iš viso:</b>			<b>5,47</b>	<b>13,22</b>	<b>29,89</b>	<b>260,53</b>

**Vakarienė 19:00 val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Žemaičių blynai su kiaulienos kumpinės mėsa	VIII.8	215	13,28	21,07	42,49	406,57
Grietinė (30%)	IV.5	10	0,24	3	0,31	29,3
Kefyras (2.5%)	VI.5	200	6,8	5	9,8	120
<b>Iš viso:</b>			<b>20,32</b>	<b>29,07</b>	<b>52,6</b>	<b>555,87</b>
<b>Iš viso (dienos davinio):</b>			<b>79,68</b>	<b>78,75</b>	<b>273,57</b>	<b>2119,71</b>

\*Dalį įvairių sezoninių vaisių, uogų, daržovių teikti 10-10:30., val arba 15-16 val.



2 savaitė  
Trečiadienis

**Pusryčiai 8:00 val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Manų kruopų košė su cinamonu ir sviestu (82%) (tausojantis)	II.9	300/1.2/12	12,67	20,26	56,36	458,89
Jogurtas (2.5%) su persikais	X.12	125	3,38	3,13	16,38	108,75
Arbatžolių arbata (nesaldinta)	VI.4	200				
<b>Iš viso:</b>			<b>16,05</b>	<b>23,39</b>	<b>72,74</b>	<b>567,64</b>

**Pietūs 12:00 val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g*			Energinė* vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Barščiai su grietine (30%) (tausojantis) arba šaltibarščiai	I.5	150/8	1,66	5,55	12,01	100,12
Duona	X.4	30	2,31	0,42	15,75	65,4
Kepti orkaitėje balandėliai su kiaulienos kumpinės mėsa (tausojantis)	III.19	150	30,91	14,02	8,97	326,57
Virtos bulvės (augalinis) (tausojantis)	XIV.1	100	2,02	0,1	18,52	82,01
Marinuoti agurkai	XVI.32	100	2,8		1,3	16
Pomidorai	XVI.3	40	0,4	0,08	1,64	6,8
Vanduo (nesaldintas)	VI.18	200				
Sezoniniai vaisiai*	X.8	120	0,48	0,48	15,6	70
<b>Iš viso:</b>			<b>40,58</b>	<b>20,65</b>	<b>73,79</b>	<b>666,9</b>

**Pavakariai 15:30 val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kepti orkaitėje vaisiai (obuoliai, kriaušės, slyvos arba persikai) su sezamo sėklomis (augalinis) (tausojantis)	V.10	90	0,95	2,24	16,51	71,62
Viso grūdo ruginė duona su sviestu (82%) ir fermentiniu (45%) sūriu (sumuštinis)	XIII.2	35./7/20	6,95	8,75	18,83	221,38
Žolelių arbata (nesaldinta)	VI.7	200				
<b>Iš viso:</b>			<b>7,9</b>	<b>10,99</b>	<b>35,34</b>	<b>293</b>

**Vakarienė 19:00 val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Lietiniai blynai įdaryti su bananais	IX.3	200	10,15	13,7	64,21	420,19
Trintas šaldytų uogų padažas (braškės, avietės)	IV.12	40	0,33	0,19	7,62	30,3
Arbatžolių arbata su pienu (2.5%) (nesaldinta)	VI.3	200	3,4	2,5	4,9	56
Traputis	X.19	20	1,68	0,48	16,4	73,8
<b>Iš viso:</b>			<b>13,88</b>	<b>16,39</b>	<b>76,73</b>	<b>506,49</b>
<b>Iš viso (dienos davinio):</b>			<b>80,09</b>	<b>71,9</b>	<b>275</b>	<b>2107,83</b>

\*Dalį įvairių sezoninių vaisių, uogų, daržovių teikti 10-10:30., val arba 15-16 val.

2 savaitė

Ketvirtadienis

**Pusryčiai 8:00 val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta avižinių dribsnių košė su sviestu (82%) ir bananais (tausojantis)	II.2	300./12/36	12,01	17,15	54,17	417,95
Kakava su pienu (2.5%) (nesaldinta)	VI.2	200	3,44	2,93	5,8	62,3
Sezoniniai vaisiai*	X.8	150	0,6	0,6	19,5	87,5
<b>Iš viso:</b>			<b>16,05</b>	<b>20,68</b>	<b>79,47</b>	<b>567,75</b>

**Pietūs 12:00 val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g*			Energinė* vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Žirnių-perlinių kruopų sriuba (augalinis) (tausojantis)	I.9	150	3,68	3,37	14,48	95,3
Duona	X.4	30	2,31	0,42	15,75	65,4
Kepti orkaitėje vištienos filės kepsniukai (tausojantis)	III.24	120	24,98	13,93	5,97	249,72
Bulvių košė (tausojantis)	XIV.6	120	2,65	4,28	19,31	125,18
Kopūstų salotos su agurkais ir alyvuogių aliejumi (augalinis)	XVI.11	130	1,95	5,23	0,64	67,53
Vanduo su apelsinu (nesaldintas)	VI.14	200	0,05	0,01	0,77	3,01
Sūrio lazdelė	X.11	20	4,2	4,6	0,4	69
<b>Iš viso:</b>			<b>39,82</b>	<b>31,84</b>	<b>57,32</b>	<b>675,14</b>

**Pavakariai 15:30 val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Viso grūdo spelta miltų sklandžiai su obuoliais ir bananais (tausojantis)	IX.1	90	6,13	4,61	23,4	146,06
Trintas šaldytų uogų padažas (braškės, avietės)	IV.12	40	0,33	0,19	7,62	30,3
Pienas 2.5%	VI.15	200	5,56	5	7,31	104,83
<b>Iš viso:</b>			<b>12,02</b>	<b>9,8</b>	<b>38,33</b>	<b>281,19</b>

**Vakarienė 19:00 val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Makaronai su fermentiniu sūriu (45%) (tausojantis)	XV.2	250/35	16,31	10,03	63,61	418,72
Kefyras 2.5 %	VI.5	200	6,8	5	9,8	120
Sezoniniai vaisiai*	X.8	200	0,8	0,8	26	117
<b>Iš viso:</b>			<b>23,91</b>	<b>15,83</b>	<b>99,41</b>	<b>655,72</b>
<b>Iš viso (dienos davinio):</b>			<b>91,8</b>	<b>78,15</b>	<b>274,53</b>	<b>2179,8</b>

\*Dalį įvairių sezoninių vaisių, uogų, daržovių teikti 10-10:30., val arba 15-16 val.

2 savaitė  
Penktadienis

**Pusryčiai 8:00 val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Virti kiaušiniai (tausojantis)	XII.4	120	20,36	19,38	1,28	260,49
Konservuoti žalieji žirneliai	XVI.25	60	2,94	0,12	9,48	38,4
Konservuoti kukurūzai	XVI.25	40	1,16	0,24	8,8	41,2
Viso grūdo ruginė duona su sviestu (82%)	XIII.3	35,7	2,75	6,27	24,27	128,38
Arbatžolių arbata (nesaldinta)	VI.4	200				
<b>Iš viso:</b>			<b>27,21</b>	<b>26,01</b>	<b>43,83</b>	<b>468,47</b>

**Pietūs 12:00 val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g*			Energinė* vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Perlinių kruopų sriuba su daržovėmis (bulvės, svogūnai, morkos) (augalinis) (tausojantis)	I.20	150	1,79	2,17	14,87	83,29
Duona	X.4	30	2,31	0,42	15,75	65,4
Troškintas kiaulienos kumpinės mėsos vyniotinis su morkų įdaru (tausojantis)	III.10	120	14,05	11,18	15,02	353,17
Virti griekiai (augalinis) (tausojantis)	XIV.3	120	7,56	1,86	41,58	209,4
Pekino kopūstų-agurkų salotos su alyvuogių aliejumi (augalinis)	XVI.17	130	1,55	5,02	6,45	68,56
Vanduo (nesaldintas)	VI.18	200				
<b>Iš viso:</b>			<b>27,26</b>	<b>20,65</b>	<b>93,67</b>	<b>779,82</b>

**Pavakariai 15:30 val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Viso grūdo keksiukai su obuoliais ir cinamonu	XVIII.9	80	5,07	6,38	22,33	208,51
Sezoniniai vaisiai*	X.8	100	0,4	0,4	13	58
<b>Iš viso:</b>			<b>5,47</b>	<b>6,78</b>	<b>35,33</b>	<b>266,51</b>
<b>Iš viso (dienos davinio):</b>			<b>59,94</b>	<b>53,44</b>	<b>172,83</b>	<b>1514,8</b>

\*Dalį įvairių sezoninių vaisių, uogų, daržovių teikti 10-10:30., val arba 15-16 val.

3 savaitė

Pirmadienis

**Pusryčiai 8:00 val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Miežinių kruopų košė su sviestu (82%) (tausojantis)	II.3	300/12	10,79	14,21	54,37	388,13
Žolelių arbata (nesaldinta)	VI.7	200				
Jogurtas (2.5%) su sezoniniais vaisiais (bananai, vynuogės, obuoliai) ir razinomis	V.11	120	2,52	2	27,17	138,24
<b>Iš viso:</b>			<b>13,31</b>	<b>16,21</b>	<b>81,54</b>	<b>526,37</b>

**Pietūs 12:00 val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g*			Energinė * vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pupelių sriuba (morkos) (augalinis) (tausojantis)	I.11	150	3,59	3,29	14,54	92,94
Duona	X.4	30	2,31	0,42	15,75	65,4
Orkaitėje keptas vištienos maltinukas (tausojantis)	III.41	120	30,13	11,71	7,27	254,33
Virti griekiai (augalinis) (tausojantis)	XIV.3	120	7,56	1,86	41,58	209,4
Raugintų kopūstų salotos (augalinis)	XVI.33	100	0,79	5	7,35	70,42
Švieži agurkai	XVI.1	20	0,18	0,04	0,46	2,2
Vanduo su apelsinu (nesaldintas)	VI.14	200	0,05	0,01	0,77	3,01
Sezoniniai vaisiai*	X.8	80	0,31	0,32	10,4	46
<b>Iš viso:</b>			<b>44,92</b>	<b>22,65</b>	<b>98,12</b>	<b>743,7</b>

**Pavakariai 15:30 val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Skrebutis pieno (2.5%) ir kiaušinių plakinyje	X.17	90	9,1	5,86	49,02	284,48
Arbatžolių arbata su citrina (nesaldinta)	VI.6	200	0,05	0,03	0,64	2,17
<b>Iš viso:</b>			<b>9,15</b>	<b>5,89</b>	<b>49,66</b>	<b>286,65</b>

**Vakarienė 19:00 val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Virtinukai su varškės (9%) įdaru (tausojantis)	IX.5	280	19,2	8,4	47,9	343,95
Grietinė (30%)	IV.5	10	0,24	3	0,31	29,3
Sausainiai	X.20	10	0,77	2,58	6,63	53,16
Arbatžolių arbata su pienu (2.5%) (nesaldinta)	VI.3	200	3,4	2,5	4,9	56
<b>Iš viso:</b>			<b>23,61</b>	<b>16,48</b>	<b>59,74</b>	<b>482,41</b>
<b>Iš viso (dienos davinio):</b>			<b>90,99</b>	<b>61,23</b>	<b>289,06</b>	<b>2039,13</b>

\*Dalį įvairių sezoninių vaisių, uogų, daržovių teikti 10-10:30., val arba 15-16 val.

3 savaitė  
Antradienis

**Pusryčiai 8:00 val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta perlinių kruopų košė su sviestu (82%) (tausojantis)	II.7	300/12	11,64	14,89	57,09	394,98
Kakava su pienu (2.5%) (nesaldinta)	VI.2	200	3,44	2,93	5,8	62,3
Sezoniniai vaisiai*	X.8	150	0,6	0,6	19,5	87,5
<b>Iš viso:</b>			<b>15,68</b>	<b>18,42</b>	<b>82,39</b>	<b>544,78</b>

**Pietūs 12:00 val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g*			Energinė * vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Daržovių (kopūstai, žalieji žirneliai, bulvės, morkos, svogūnai) sriuba (augalinis) (tausojantis)	I.4	150	1,53	3,16	9,65	68,73
Duona	X.4	30	2,31	0,42	15,75	65,4
Tarkuotų bulvių cepelinai su kiaulienos kumpinės mėsa	VIII.6	250	16,98	10,46	57,01	385,2
Grietinė (30%)	IV.5	40	0,96	12	1,24	117,2
Kefyras 2.5 %	VI.5	200	6,8	5	9,8	120
Morkų lazdelės (augalinis)	XVI.37	100	1	0,2	8,7	40,6
<b>Iš viso:</b>			<b>29,58</b>	<b>25,94</b>	<b>102,15</b>	<b>797,13</b>

**Pavakariai 15:30 val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Troškinti kopūstai (augalinis) (tausojantis)	XVI.35	250	3,86	6,63	23,81	156,6
Virtos bulvės (augalinis) (tausojantis)	XIV.1	80	1,62	0,08	14,82	65,61
Arbatžolių arbata (nesaldinta)	VI.4	200				
<b>Iš viso:</b>			<b>5,48</b>	<b>6,71</b>	<b>38,63</b>	<b>222,21</b>

**Vakarienė 19:00 val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Avižinių dribsnių blynėliai su obuoliais	V.13	180	11,18	15,58	49,23	382,14
Trintas šaldytų uogų padažas (braškės, avietės)	IV.12	40	0,33	0,19	7,62	30,3
Pienas (2.5%)	VI.15	200	5,56	5	7,31	104,83
<b>Iš viso:</b>			<b>17,07</b>	<b>20,77</b>	<b>64,16</b>	<b>517,27</b>
<b>Iš viso (dienos davinio):</b>			<b>67,81</b>	<b>71,84</b>	<b>287,33</b>	<b>2081,39</b>

\*Dalį įvairių sezoninių vaisių, uogų, daržovių teikti 10-10:30., val arba 15-16 val.

3 savaitė  
Trečiadienis

**Pusryčiai 8:00 val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Grikių kruopų košė su sviestu (82 %) (tausojantis)	II.4	300/12	10,1	14,62	54,23	394,54
Arbatžolių arbata (nesaldinta)	VI.4	200				
Sausainiai	X.20	20	1,54	5,16	13,2	106,4
<b>Iš viso:</b>			<b>11,64</b>	<b>19,78</b>	<b>67,43</b>	<b>500,94</b>

**Pietūs 12:00 val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g*			Energinė * vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Rūgštinių sriuba su grietine (30%) (tausojantis)	I.18	150/8	1,47	5,74	7,88	95,99
Duona	X.4	30	2,31	0,42	15,75	65,4
Kepta orkaitėje žuvies filė (upėtakis) (tausojantis)	III.39	120	20,87	17,86	5,57	217,92
Virti makaronai (augalinis) (tausojantis)	XIV.9	120	5,4	3,14	37,9	206,02
Burokėlių salotos su konservuotais žirneliais (augalinis)	XVI.34	110	3,8	4,87	9,34	87,14
Pomidorai	XVI.3	50	0,5	0,1	2,05	8,5
Vanduo (nesaldintas)	VI.18	200				
Sezoniniai vaisiai*	X.8	200	0,8	0,8	26	117
<b>Iš viso:</b>			<b>35,15</b>	<b>32,93</b>	<b>104,49</b>	<b>797,97</b>

**Pavakariai 15:30 val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kepti orkaitėje vaisiai (obuoliai, kriaušės, slyvos arba persikai) su sezamo sėklomis (augalinis) (tausojantis)	V.10	90	0,95	2,24	16,51	71,62
Viso grūdo ruginė duona su sviestu (82%) ir fermentiniu (45%) sūriu (sumuštinis)	XIII.2	35./7/20	6,95	8,75	18,83	221,38
Žolelių arbata (nesaldinta)	VI.7	200				
<b>Iš viso:</b>			<b>7,9</b>	<b>10,99</b>	<b>35,34</b>	<b>293</b>

**Vakarienė 19:00 val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Skryliai (tausojantis)	IX.4	250	15,31	5,16	73,43	415,84
Trintas šaldytų uogų padažas (braškės, avietės)	IV.12	40	0,33	0,19	7,62	30,3
Jogurtas (2.5%) su persikais	X.12	125	3,38	3,13	16,38	108,75
Arbatžolių arbata (nesaldinta)	VI.4	200				
<b>Iš viso:</b>			<b>19,02</b>	<b>8,48</b>	<b>97,43</b>	<b>554,89</b>
<b>Iš viso (dienos davinio):</b>			<b>73,71</b>	<b>72,18</b>	<b>304,69</b>	<b>2146,8</b>

\*Dalį įvairių sezoninių vaisių, uogų, daržovių teikti 10-10:30., val arba 15-16 val.

3 savaitė

Ketvirtadienis

**Pusryčiai 8:00 val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Omletas su fermentiniu sūriu (45%) (tausojuantis)	XII.6	150	18,36	21,66	9,05	345,05
Šviesi duona	X.10	40	2,12	0,32	21,68	92,4
Konservuoti žalieji žirneliai	XVI.25	60	2,94	0,12	9,48	38,4
Pomidorai	XVI.3	60	0,6	0,12	2,46	10,2
Arbatžolių arbata (nesaldinta)	VI.4	200				
Jogurtas (2.5%) su persikais	X.12	125	3,38	3,13	16,38	108,75
<b>Iš viso:</b>			<b>27,4</b>	<b>25,35</b>	<b>59,05</b>	<b>594,8</b>

**Pietūs 12:00 val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g*			Energinė * vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Žiedinių kopūstų sriuba (augalinis) (tausojuantis)	I.16	150	1,41	3,17	8,37	62,77
Duona	X.4	30	2,31	0,42	15,75	65,4
Keptas orkaitėje jautienos kumpinės mėsos maltinukas su kiaušinių įdaru (tausojuantis)	III.40	120	23,67	20,51	14,01	339,51
Virtos perlinės kruopos (augalinis) (tausojuantis)	XIV.3	120	4,9	0,9	37,6	167,5
Kopūstų salotos su agurkais ir alyvuogių aliejumi (augalinis)	XVI.11	130	1,95	5,23	0,64	67,53
Vanduo su apelsinu (nesaldintas)	VI.14	200	0,05	0,01	0,77	3,01
Sezoniniai vaisiai*	X.8	100	0,4	0,4	13	58
<b>Iš viso:</b>			<b>34,69</b>	<b>30,64</b>	<b>90,14</b>	<b>763,72</b>

**Pavakariai 15:30 val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pieniška (2.5%) ryžių sriuba (tausojuantis)	V.16	300	9,8	8,69	34,1	249,57
<b>Iš viso:</b>			<b>9,8</b>	<b>8,69</b>	<b>34,1</b>	<b>249,57</b>

**Vakarienė 19:00 val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Bulvių košė (tausojuantis)	XIV.6	250	5,53	8,92	40,23	270,81
Padažas su morkomis	IV.16	50	2,5	8,88	6,54	113,88
Kefyras 2.5 %	VI.5	200	6,8	5	9,8	120
Sezoniniai vaisiai*	X.8	100	0,4	0,4	13	58
<b>Iš viso:</b>			<b>15,23</b>	<b>23,2</b>	<b>75,65</b>	<b>562,69</b>
<b>Iš viso (dienos davinio):</b>			<b>87,12</b>	<b>87,88</b>	<b>258,94</b>	<b>2170,78</b>

\*Dalį įvairių sezoninių vaisių, uogų, daržovių teikti 10-10:30., val arba 15-16 val.

3 savaitė

Penktadienis

**Pusryčiai 8:00val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta avižinių dribsnių košė su sviestu (82 %) (tausojantis)	II.1	300/12	14,13	19,66	52,91	431,43
Kakava su pienu (2.5%) (nesaldinta)	VI.2	200	3,44	2,93	5,8	62,3
Sezoniniai vaisiai*	X.8	150	0,6	0,6	19,5	87,5
<b>Iš viso:</b>			<b>18,17</b>	<b>23,19</b>	<b>78,21</b>	<b>581,23</b>

**Pietūs 12:00 val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g*			Energinė * vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Raugintų kopūstų sriuba (augalinis) (tausojantis)	I.15	150	1,13	3,11	8,29	64,77
Duona	X.4	30	2,31	0,42	15,75	65,4
Keptos orkaitėje vištienos filės mėsos lazdelės (tausojantis)	III.16	140	37,46	10,71	8,6	377,91
Bulvių košė (tausojantis)	XIV.6	120	2,65	4,28	19,31	125,18
Morkų salotos su alyvuogių aliejumi (augalinis)	XVI.36	130	1,3	4,15	13,76	89,16
Pomidorai	XVI.3	50	0,5	0,1	2,05	8,5
Vanduo (nesaldintas)	VI.18	200				
Sezoniniai vaisiai*	X.8	250	1	1	32,5	146,3
<b>Iš viso:</b>			<b>46,35</b>	<b>23,77</b>	<b>100,26</b>	<b>877,22</b>

**Pavakariai 15:30 val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pieniškasis riestainis	X.15	75	6,48	9,39	41,2	269,68
<b>Iš viso:</b>			<b>6,48</b>	<b>9,39</b>	<b>41,2</b>	<b>269,68</b>
<b>Iš viso (dienos davinio):</b>			<b>71</b>	<b>56,35</b>	<b>219,67</b>	<b>1728,13</b>

\*Dalį įvairių sezoninių vaisių, uogų, daržovių teikti 10-10:30., val arba 15-16 val.